

# JÍDELNÍČEK

1.6. - 5.6.2026

*Pondělí* 1.6.2026

Přesnídávka: celozrnný rohlík s celerovosýrovou pomazánkou, okurka, mléko, ov.čaj (1, 3, 7, 9)

Polévka: hrášková polévka (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kefirové lívance s tvarohem a ovocem, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, mrkev, neslazený čaj (1, 3, 7)

*Úterý* 2.6.2026

Přesnídávka: dalaťák s pažitkovou pomazánkou, rajske jablko, mléko/ čaj s citr. (1, 7, 11)

Polévka: rybí polévka s krutony (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: masová směs s rýží, zeleninový salát, voda s citr.

Svačina: celozrnný rohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

*Středa* 3.6.2026

Přesnídávka: tmavý chléb s budapeštskou pomazánkou, okurka, čaj, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka česneková krémová (1, 3, 7)

Hlavní chod: čočka baluga, sázené vajíčko, okurka, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: vanilkový puding s ovocem, čas s citr. (7)

*Čtvrtek* 4.6.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: pečený králík, bramborové špalíčky, špenát, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s lučinovou pěnou, zelenina, voda s citronem (1, 3, 7)

*Pátek* 5.6.2026

Přesnídávka: chléb s džemovou pomazánkou, jablko, mléko/ čaj (1, 7)

Polévka: Vepřový vývar s rýží a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: špagety s masovou směsí, sypané sýrem, voda s limetou (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.



Svačina: tmavý rohlík s česnekovou pomazánkou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

